

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МКОУ "Вихляевская ООШ"
Протокол №16
от «01» июля 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МКОУ «Вихляевская ООШ»
от 01.07.2026 № 0107-1
и. о. директора _____ А. М. Чувирова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО и ООО
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
на 2026 –2027 учебный год

Учебный план для детей с легкой и умеренной умственной отсталостью по ФГОС

Пояснительная записка

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные; увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью 20 (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии; введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой в младших классах.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

Недельный учебный план образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (1-4 классы)

Обязательная часть						
Предметные области	Учебные предметы	классы				
		1	2	3	4	итого
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение (Литературное чтение)	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Рисование	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Физическая культура (АФК)	3	3	3	3	12
6. Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого:		20	20	20	20	79
Часть, формируемая участниками образовательного процесса						
Естествознание +Человек и общество	ОБЖ	1	1	1	1	4
Технология	Ручной труд	1	1	1	1	4
Язык и речевая практика	Речевая практика		1	1	1	3
Итого		2	3	3	3	11
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область						
1. Ритмика		1	1	1	1	4
2. Логопедические занятия		3	3	3	3	12
3. Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	8
Итого		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность		2	3	4	4	13

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Тематический классный час «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Кружок «Спортивные и подвижные игры»	0	1	1	1
Клуб «Орлята России»	1	1	1	1
Клуб «Юные инспекторы дорожного движения»	0	0	0	1
Тематический классный час «Наша Родина от края до края»	0	0	1	1
Проектная мастерская	0	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	2	4	4	5

Недельный учебный план образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (5-9 классы)

Обязательная часть							
Предметные области	Учебные предметы	классы					
		5	6	7	8	9	итого
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2				4
	Биология			2	2	2	6
	География		2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Мир истории		2				2
	Основы социальной жизни	2	2	3	3	3	10
	История Отечества			2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1					1
	Рисование	2					2
5. Физическая культура	Физическая культура (АФК)	3	3	3	3	3	15
6. Технология	Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого:		27	28	30	31	31	147
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Человек и общество	4. Основы социальной жизни	2	2	1	1	1	2
Итого		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая учебная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область							
1. Ритмика	1	1	1	1	1	1	5
2. Логопедические занятия	3	3	2	2	2	2	12
3. Психокоррекционные занятия	2	2	3	3	3	3	13
Итого	6	6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность	4	4	4	4	4	4	20

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Тематический классный час «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Секция «Волейбол»	1	1	1	1	1
Профориентационный классный час «Россия - мои горизонты»	0	1	1	1	1
Кружок «Технология проектно-исследовательской деятельности»	0	0	0	1	0
Клуб «Дружина юных пожарных»	0	0	0	1	0
Клуб «Юные инспекторы дорожного движения»	1	0	0	0	0
Кружок «Семьеведение»	0	0	0	1	1
Кружок «Финансовая	0	0	1	1	1

грамотность»					
Кружок «Основы растениеводства (агрокласс)»	0	0	0	1	1
Кружок «Основы агропромышленной деятельности (агрокласс)»	0	0	0	1	1
Кружок «Юный педагог (пед.класс)»	0	0	1	0	0
Кружок «Техническое творчество (пед.класс)»	0	0	1	0	0
Кружок «Основы физической подготовки (пед.класс)»	0	0	1	0	0
Основы программирования Python	0	0	0	1	1
Кружок «Трудные вопросы математики»	1	1	0	0	1
Кружок «Трудные вопросы русского правописания»	0	0	0	0	1
Кружок «Школа вожатых» (пед. класс)	0	0	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	8	10	10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397067

Владелец Чувирова Анастасия Михайловна

Действителен с 20.06.2026 по 20.06.2027