

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МКОУ «Вихляевская ООШ» на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание,	Сентябрь, май	5-9 классы	Стадион	Учителя ФК

	отжимание				
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-9 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-9 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Волейбол	Февраль	5-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
Спартакиада «От значка ГТО, к олимпийской медали!»					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-9 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Лыжные гонки	Февраль	1-9 классы	Стадион	Учителя ФК
Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»					
1	Гимнастика Легкая атлетика Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-9 классы 5-9 классы.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
Первенство школы					
1	Волейбол	Февраль	7-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-8 классы 5-8 классы	Спортзал Стадион	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Спортивный оздоровительный центр

2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования «Мама, папа, я-спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	7-9 классы (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
6	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
7	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-9 классы	Спортзал	Учителя ФК

Руководитель ШСК

 Н.И. Рассейкина